

# Einkaufsliste: Regional essen und schenken

Graz, 6. Dezember 2023

## Plädoyer für heimische Lebensmittel mit vollem Geschmack und ohne Verzicht

### Internationales Produkt

Birne, Spanien  
Frischkäse, Deutschland  
Hartkäse, Schweiz  
Bio Gourmet Walnussöl  
Hengstenberg Gurkensticks, Deutschland  
Salami, Milano  
Bandnudeln, Italien  
Himalaya Gold Basmati Reis  
Fruchtjoghurt, Deutschland  
Blütenhonig, Ungarn/Mexico/Rumänien  
Süßkartoffel, Spanien  
Safran, Iran  
Kaffee, Äthiopien  
Tee, Deutschland  
Cashewnüsse, Brasilien  
Ingwer, China

### Vergleichbares steirisches/heimisches Produkt

Birne, Weiz  
Liptauer, Weiz  
Bergkäse, Weiz  
Walnussöl, Deutschlandsberg  
Essiggurken/Senfgurken, Südoststmk.  
Salami, Hartberg-Fürstenfeld  
Bandnudeln, Leibnitz  
Steirischer Reis, Südoststeiermark  
Fruchtjoghurt, Graz Umgebung  
Blütenhonig, Graz  
Erdäpfel Steiermark  
Steirischer Safran, Graz Umgebung  
Lupinenkaffee, Graz Umgebung  
Kräutertee, Deutschlandsberg  
Walnüsse, Voitsberg  
Bio Ingwer, Südoststeiermark



Senf, Deutschland

Whiskey, Irland

Marmelade, Deutschland

Orangensaft

Ketchup, Deutschland

**Herkunftskilometer: 53.400**

Senf, Südoststeiermark

Woazky, Südoststeiermark

Marmeladen, Südoststeiermark

Apfelsaft, Graz

Ketchup, Südoststeiermark

**Herkunftskilometer Steiermark: 825**